

# 兰州工商学院

---

## 守护健康，共赴“食”光

### —— 校园食堂就餐倡议书

亲爱的老师们、同学们：

春季万物复苏，却是传染病高发期。近期，诺如病毒等肠道传染病在多地频发，敲响健康警钟。校外流动摊贩与外卖食品，食材来源不明、加工环境恶劣、从业人员健康存疑，严重威胁师生健康。甘肃省市场监督管理局发布的食品安全抽查视频，更让我们看清校外食品的隐患，食品安全至关重要。为守护师生饮食安全，营造健康校园，特向全体师生发出倡议：

#### 一、提高安全意识，筑牢健康屏障

诺如病毒传染性强，借食物、水源、接触入侵人体，感染后呕吐、腹泻、发热等症状随之而来。校外食品因监管缺失，原材料易变质、添加剂易超标、卫生条件难达标，时刻危及健康。学校食堂则严守食品安全关，食材正规采购，加工规范透明，餐具每日消毒，就餐环境全面消杀，全力保障“舌尖上的安全”。

#### 二、秉持健康理念，坚持食堂就餐

1. 选择食堂，安全放心。学校食堂严格把控食材质量，采购渠道正规且有溯源记录。加工全程透明，餐品留样，从业人员持健康证上岗，确保餐食营养均衡、安全卫生。

2. 远离风险，规避隐患。外卖及校外无证摊点食品，运输易污染，缺乏安全保障。为健康着想，师生应减少此类行

---

为，避免因食用不洁食品引发疾病传播或群体性食品安全事件。

3. 合理膳食，增强免疫。学校食堂厨师精心制作菜品，每餐科学搭配蛋白质、维生素和膳食纤维，提供多样菜品，为师生补充能量，助力提升免疫力，以饱满精力投入工作学习。

### 三、养成良好习惯，共护校园健康

1. 餐前洗手消毒。就餐前用流动清水和肥皂（或洗手液）揉搓双手至少 20 秒，减少病菌传播。

2. 践行“光盘行动”。食堂就餐依食量打饭打菜，不浪费粮食，尊重劳动成果，弘扬节约美德。

3. 遵守就餐秩序。在食堂自觉排队，不大声喧哗，遵守规章制度，配合食堂安全管理。

4. 及时就医报告。就餐后或日常若有腹痛、腹泻、呕吐等不适，及时到正规医疗机构就诊并向学校报告，便于学校防控。

### 四、争做健康使者，传递正向能量

老师们、同学们，健康是成长基石，安全是幸福底线。让我们行动起来，宣传食品安全知识，向身边人普及校外食品风险，抵制购买校外高风险食品，营造“人人关注健康、人人守护安全”的校园氛围。从每一餐做起，选择校园食堂健康餐饮，筑牢食品安全防线，共建平安、健康校园！

